

## UĞUR OKULLARI OKUL ÖNCESİ - İLKOKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ

YARIYIL TATİLİ  
VELİ  
BÜLTENİ

## Olumlu Davranış Geliştirmenin Yolu: Pozitif Yaklaşım

*"Ahh inanamıyorum! Bu farklı davranışlar benim çocuğuma mı ait?"  
"Nasıl böyle davrandı, anlamıyorum!"*

gibi cümleler hepimize biraz tanıdık gelebilir. Bu cümleleri bazen diğer ebeveynlerden duyabileceğimiz gibi bazen de kendi ebeveynlik rolümüz ile de yaşayabiliriz.

Çocuklar genellikle okul öncesi ve ilkokul çağlarında öğrenmeye ve üretmeye çok meraklı olurlar. Çoğunlukla bu süreçte gördüklerini veya duyduklarını sorgulamadan uygulayarak yeni davranışlar deneyimlemeye çok müsaittirler.

İşte bu sebeple "Benim çocuğum asla böyle bir şey yapmaz" demek, bu yaş dönemi için çok iddialı bir söyledir.

Beklenmedik bu davranışlar, çocukların gelişim süreçlerindeki keşifleri, duygusal deneyimleri ve sosyal etkileşimleri ile ilgili olabilir.

Bazılarını çok da onaylamadığımız bu davranışlar, onların yetişkin olmaya giden yoldaki duraklarıdır. Bu davranış durakları, durup düşünmeleri ve yeni davranış yolları keşfetmeleri için fırsat alanlarıdır. Ebeveynleri olarak olumsuz davranışlarında kaygılanmak yerine olumlu davranışlarını nasıl geliştirebileceklerine pozitif bir anlayışla yaklaşmanızı öneriyoruz.

Uğur Okulları Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi olarak, başarılı eğitimin öğrenci davranışlarının sadece kontrol etmekle değil, öğrencilerimize davranışlarını nasıl kontrol edebileceklerini öğretmekle ilgili olduğu anlayışını benimsiyoruz.

## Bu anlayışla, siz değerli velilerimizle çocuklarda olumlu davranış geliştirmeye yönelik bazı ipuçlarını paylaşıyoruz:

### • Çocuğunuza olan ilginizi sık sık gösterin ve birlikte kaliteli zaman geçirin

Çocuğunuzla geçirdiğiniz zamanın kalitesi ve ona hissettireceğiniz ilgi, sağlıklı ilişkinin önemli bir parçasıdır. Birlikte oyun oynamak, kitap okumak veya aktivitelere katılmak bu bağın güçlenmesine katkı sağlar.

### • Rol model olun

Çocuklar için en yakın rol modeller, ailesinin üyeleridir. Örneğin, kendi hedeflerinizi takip ederken kararlı olduğunuzu göstermeniz, onun başarı ve çaba arasındaki bağlantıyı anlamasına yardımcı olabilir.

### • Çocuğunuza nasıl hissettiğinizi dürüstçe söyleyin

İletişimde açık ve samimi olmak, sağlıklı bir iletişim kurmanıza yardımcı olacaktır. Ancak duygularınızı ifade ederken onun yaşına ve anlayış düzeyine uygun bir dil kullanmaya özen gösterin.

### • 'İyi' olduğu alanları gözlemleyip, davranışını övün.

Güçlü yanlarını fark etmek ve takdir etmek, özgüveninin arttırmasına destek olur.

### • Anlattıklarını 'Aktif' dinleyin.

Çocuğunuzun dinlerken göz teması kurmanız, başınızı onaylayarak sallamanız, boyunun hizasına eğilmeniz kendini değerli hissetmesini sağlar. Aileleri tarafından düşüncelerinin değerli olduğuna inanan çocuklar, olumsuzluklar karşısında kendilerine olan güvenlerine tutunmayı başarabilirler ve aynı zamanda başkalarına da değer vermeyi bilirler.



### • Verdiğiniz sözleri zamanında yerine getirin

Söz verdiğiniz şeyleri zamanında yerine getirmeniz çocuğunuzda güven duygusunu güçlendirir.

### • Çocuğunuz için neyin doğru olduğuna karar verirken net olun

Net beklentiler çocuğun sorumluluk almasına, sınırları anlamasına ve olumlu davranışlar geliştirmesine yardımcı olur.

### • Yaşına uygun, anlaşılır ifadeler ile isteklerinizi anlatın

Basit ve net dil kullanarak onun yaşına uygun ifadelerle isteklerinizi anlatmak çocuğunuzun durumu anlamasını kolaylaştırır ve iş birliği yapmasına imkân tanır.

### • Sorumluluklar verin ve sonuçlarını yaşaması için alan açın

Yaşa uygun verilen sorumluluklar özgüvenini arttırabileceği gibi sorumluluk alma becerisini de geliştirir. Ayrıca kendi kararlarının sonuçlarıyla başa çıkma becerisi gelişir.

### • Başarı ya da başarısızlığını değil çabasını değerlendirin

Başarı ya da başarısızlığının değil çabasının değerlendirilmesi, olumlu davranış gösterme motivasyonunu arttıracaktır.

