

## UĞUR OKULLARI PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

ŞUBAT AYI  
LİSE ÖĞRENCİ  
BÜLTENİ



## Yükseköğretim Kurumları Sınavı'nda Başarıyı Artırmayı Destekleyen Sınav Stratejileri

“Mesele başarı ise doğru strateji ve motivasyon her şeydir.”

### Sevgili Öğrenciler,

Yükseköğretim Kurumları Sınavı (YKS) bilgi, birikim ve yorumlama becerilerini bir arada kullanabilmeyi gerektiren bir sınavdır. Bu becerilerin hepsine sahip olsanız bile, iyi bir sınav stratejiniz yoksa başarılı olmak mümkün olmayabilir. Bu nedenle sınav sırasında yapacaklarımızı deneme sınavlarına yansıtılabilmeli, zamanı doğru kullanabilmeli, hangi dersten başlayacağınızı, okuma hızınıza, yapamadığınız soru olursa nasıl hareket edeceğinize, zaman azaldığında nasıl davranmanız

gerektiğine, soruları bitirdiğinizde geri dönüp hangi derse bakmanız gerektiğine önceden karar vermelisiniz.

Sınavlarda başarılı olmak için nasıl bir yol izlemeniz gerekiyor ve nelere dikkat etmelisiniz? Sınav psikolojisi ve sınav stratejisi olarak gruplayabileceğimiz konulara nasıl çözüm getirebileceğimiz ile ilgili sınavdan sonra öğrencilerden alınan geri bildirimlerden oluşmuş bir öneriler dizisi paylaşmak istiyoruz.

Kısa ve net olarak verilen önerilerin başarılarınıza katkısı olması dileğiyle..



• “Deneme sınavları birer provadır.” Deneme sınavlarını kendinizi sürekli geliştirecek bir prova olarak değerlendirin. Provalarda önemli olan eksiklerinizi giderecek şekilde geri bildirim almanızdır. Buralarda yapacağınız çalışmalar sınava tam olarak hazır girmenizi sağlayacaktır.

• “Önce genel bir bakışla sınavın bütününe görün.” Sınava başlamadan önce soru kitapçığına genel olarak göz gezdirin.

• “Hangi bölümden başlasam diye düşünüyorsanız denemelerde netleştirin.” Sınavlara en iyi olduğunuz alandan başlayın, sınava girinceye kadar sınav stratejiniz belirginleşecektir. Deneme sınavlarında en uygun yöntemi bulacağınızdan emin olun.



• “Sınavda belirli bir zaman aralığı var.”

Sınavda zaman sorunu yaşamamak için her deneme sınavında kendinize özgü uyguladığınız ve geliştirecek son haline getirdiğiniz zaman kullanımı stratejinize güvenin. Ancak esneklik kazanarak yeni durumlara da uyum sağlayın.

• “Sınava ısınma sürecinde sınav hakkında karar vermeyin.” Sizin kitapçığınızda ilk sorular zor (kimi zaman heyecandan da olabilir) gelebilir. Sınav başladığında heyecandan ilk soruyu defalarca okuduğunuzda hızla geçerek en kolay sorularla ısınma sağlayabilirsiniz.

• “Sorular hep zor olamaz, başarmak için gerekli sorulara ulaşmayı strateji olarak benimseyin.” Her testte bilgi düzeyinizin altında ve üstünde sorular bulunabilir. Testin genelini standart bilgi birikimi ve yorum gücü ile çözülebilecek sorular oluşturur. Çoktan seçmeli sınavların birçoğunda olduğu gibi soruların %10'u çok zor/çok kolay, % 20'si zor/kolay ve % 40 normal bilgi düzeyindedir.

• “Bir soruya takılıp kalırsanız zamanı iyi kullanamazsınız.”

Sınavda ilerleyen bölümlerde hedefinize ulaşmanıza yetecek soruları mutlaka bulabileceğinizi unutmayın. Bir soruya takılıp kalmayın, ilerleyen sorularda çözüm sağlayarak rahatlayın.

• “Okuyorum ama anlamıyorum dediğinizde ya o konuyu bilmiyorsunuz ya da odaklanmanız bozulmuştur.” Soruları ilk kez okuduğunuzda anlamaya çalışın. Anlama kapasitenizi geliştirmek için ise konu bilginizi tekrarlayarak kalıcı hale getirin, böylece tekrarlayarak okumak zorunda kalmazsınız.

• “Yalın biçimde soruda istenen ne ise ona odaklanın.” Gereksiz ayrıntılarda boğulmadan sadece soruda sizden ne isteniyorsa onun üzerinde yoğunlaşın.

• “Tüm seçenekler önemlidir, okuyun.” Bütün seçenekleri okumadan cevabı işaretlemeyin, özellikle seçeneklerde anlamını bilmediğiniz sözcük varsa daha da dikkat etmelisiniz.

• “Her soruyu çözemeyebilirsiniz, ama çözebileceğiniz yeterli sayıda soruya ulaşabilirsiniz.” Çözemeyeceğiniz soruların olabileceğini de asla unutmayın, sınavdaki soru dağılımının içinde sizin çözebileceğiniz ortalama bir soru sayısını mutlaka yakalayabileceğinizi düşünün.

• “İyi bir zamanlama ile turlayabilirsiniz.”

Sınavda mutlaka turlama tekniğini kullanmaya çalışın. Yapamadığımız soruları çok fazla kitlenmeden, işaretleyin, sonraya bırakın yapamadığınızı ve şüpheli olduğunuz sorulara belli bir işaret koyarak, birinci turdan sonra tekrar kontrol edebilirsiniz.

• “Dilimin ucunda bir türlü hatırlayamıyorum dediğinizde” Önceden bildiğiniz bazı soruları sınav esnasında hatırlayamayabilirsiniz, sakın kalırsanız mutlaka sonradan hatırlarsınız.

• “Anahtar sözcüklere dikkat edin.”

Anahtar sözcüklerin altını çizerek işinizi kolaylaştırabilirsiniz. Soruyu çözerken anahtar sözcükler üzerinde yoğunlaşın kısa zamanda alternatifler üretebilirsiniz.

•“Kuvvetli çeldiriciler olabilir.” İki seçenek birbirine çok benziyorsa, büyük bir ihtimalle ikisi de doğru cevap olmayabilir. Diğer seçenekleri iyi okuyarak aradaki ayrıntıyı yakalamalısınız. Bu tür soruları turlayarak daha rahat zamanda çözebilirsiniz. İki seçenek birbirinin zıttıysa, bunlardan birinin doğru cevap olma ihtimali çok yüksektir. Bunu göz önünde bulundurarak dikkatli davranmalısınız. Ayrıntıyı bulabilmek için yorum yapmalısınız.

•“Sonradan yanıtı değiştirmelerden kaçının.” Yanlış olduğundan emin olmadıkça ilk tahminde bulunduğunuz yanıtı değiştirmeyin.

•“Genellemelere dikkat edin.” Eğer seçeneklerde hepsi, her zaman, hiçbiri gibi genellemeler varsa bu seçeneklerin yanlış olma ihtimalinin de yüksek olabileceğini düşünebilirsiniz.

•“Bazı ipuçlarını iyi yakalayın.” Seçeneklerde bazen, çoğunlukla, bazıları gibi ifadeler geçiyorsa bu seçeneklerin doğru olma ihtimalinin yüksek olduğunu düşünebilirsiniz.

•“Uzun metinler sadece psikolojik zorluk yaratır, gerçekte soru kolay olabilir.” Uzun soruları cevaplandırmanın daha kolay olacağı bilinmektedir. Uzun sorular sizi yıldırmayın, hızlı okuyarak özde olan mesajı anlamayı hedefleyin.



•“Bu kadar da kolay olabilir mi diye takılmayın.” Soru dağılımı içinde çok kolay ve “bu da olur mu” denilecek türde sorular da olabilir. Bunları da aynı önem düzeyi ile çözün.

•“Nefes her şeydir.” Belirli periyotlarla derin nefes alarak, birkaç saniye tutun ve yavaş yavaş verin, beyninize daha çok oksijen yollayın.

•“Tekrar okuyup anlamadığınızda bir nefes alın.” Sınavda dikkatiniz dağıldığında soruyu tekrar okumak yerine 10-15 sn. dinlendikten sonra tekrar bakın. (Bu dinlenme sırasında derin derin nefes alıp verin.)

•“Ne kadar zaman ayıracağınızı nasıl ayırt edebilirsiniz.” Soruyu çözerken kendinize özgü bir işaretleme sistemi kullanabilirsiniz, örneğin yanlış seçeneklerin başına özel bir işaret, doğru yanıtlar için başka, daha sonra bakmak istediğiniz sorunun başına başka bir işaret gibi..

•“Atmak mı, asla!” Emin olmadığınız soruları asla işaretlemeyin.

•“Kendi öznel algınıza göre değil, soruya ve verilen sınırlara göre düşünün.” Soruyu çözerken, kendi yorumlarınızı katmadan, soruyu hazırlayan kişinin nasıl düşünmüş olabileceğine yoğunlaşın. Sorunun sınırları içerisinde elbette yorumlayabilirsiniz.



•“Bazen önce soru kökü, bazen soru.” Derslere ve duruma göre önce soru kökünü okuyun, sonra verilen verileri, sonra da seçenekleri..

•“Siz izin vermedikçe çevresel faktörler sizi etkileyemez.” Sınav sırasında, değiştiremeyeceğiniz dış etkenlerden dolayı, dikkatinizin dağılmasına izin vermeyin, moralinizi bozmadan, sadece sınavınızla, çözeceğiniz soruyla ilgilenin.

## •“Altı çizili sözlere dikkat edin.”

Olumsuz soru köklerindeki olumsuz sözcüklerin "değildir, olamaz" altının çizili olduğunu göreceksiniz bu durumu göz ardı etmemeniz gerektiğini unutmayın.

•“Kaygı bulaşıcıdır, dikkat!” Sınava hazırlık sürecinde kaygılı konuşmalar bulaşıcıdır ve gerginlik yaratabilir. Olumlu yaklaşımlar sergileyen insanlarla birlikte olmaya çalışarak kendiniz de olumlu düşünen biri olmalısınız. Negatif bakış açılarının insanları olumsuz etkilediğini, insanın psikolojisini bozduğunu dikkate alın.

•“Tek yönlü düşünmekten uzak duralım.” Değişik kaynakları kullanarak çalışın, tek bir kaynağa bağlı kalmadan, farklı bakış açılarını geliştirecek ve alternatifli düşünmenizi sağlayacak materyaller kullanın.

## •“Her soruya gerektiği kadar süre verin.”

Bir soruya verebileceğiniz zamanı belirleyin. Konu ile ilgili bol miktarda alıştırma yapın. Gereksiz yere bir soru üzerinde inatlaşmadan sonraki sorulara bakın.

•“Okuma hataları için özel çalışmalar yapın.” Hatalı okuma nedeni ile yaptığınız yanlışlar üzerinde çalışın. Olumsuz bir ifadeyi olumlu olarak okumak soruyu veya cevabı hatalı düşünmenize neden olabilir. İnsan psikolojisi soru içindeki ifadeleri olumlu yönde algılamaya eğilimlidir. Bu nedenle soru formlarında altı çizili veya kalın yazı karakterli ifadeleri daha dikkatli okuyun. Soru içinde geçen ipuçlarından yararlanın. Okuma hatalarını azaltmak için okumaya ilgi duymalı ve yeterli sayıda Türkçe sorusu çözmelisiniz.

## •“Kimi zaman seçeneklerden yola çıkın.”

Seçeneklerden sorunun çözümüne gitmek çoktan seçmeli sınavlarda diğer bir alternatif olabilir. Yüzde yüz emin olmadığınız bazı sorularda seçenekleri eleyerek doğru cevaba yaklaşabilirsiniz. Ancak bunu bilgiye dayalı olarak yapmalısınız.

•“Derse göre yöntem ve yaklaşım geliştirin.” Her derse ait test içeriği o dersin özelliklerini taşır. Bu nedenle her ders için aynı test çözme mantığını kullanmak yanlış olabilir. Ders bazlı uygun test çözme mantığı geliştirmek için ilgili öğretmenlerden yardım almalısınız.

**“Kimi Zaman Başarı Oldukça Yakınızdadır, Ona Ulaşmak İçin Gerekli Son Adımlar ise Bazen Vazgeçtiğimiz Anlardır.”**



444 4 845

www.ugurokullari.k12.tr



**uğur**  
okulları